



**SVENJA
JUNGO**

**SPONSORENDOSSIER
SVENJA JUNGO**

01	ÜBERSICHT SPONSORENDOSSIER
02	PORTRAIT
03	RINGEN LIEGT MIR IM BLUT
04	SPORTLICHE ERFOLGE
05	MEINE ZIELE
06	SPONSORING
07	BUDGET
08	KOSTEN
09	KONTAKT



**„ICH VERSUCHE, JEDEN TAG EIN KLEINES
BISSCHEN BESSER ZU WERDEN.“**

- Roger Federer

PORTRAIT



Name:	Svenja Jungo
Telefon:	+41 79 950 75 78
E-Mail:	ringen@svenjajungo.ch
Geburtsdatum:	12.12.2004
Herkunft:	Heitenried, FR
Verein:	Ringerstaffel Sense
Kaderstatus:	Nationalkader Frauen
Gewichtsklasse:	50kg
Ausbildung:	Primar- und Sekundarschule, Gymnasium, Spitzensport Rekrutenschule in Magglingen
Zurzeit:	Studentin

RINGEN LIEGT MIR IM BLUT



Ich bin Svenja Jungo, 2004 geboren und aufgewachsen in Heitenried. Seit ich denken kann, begleitet mich das Ringen – zuerst als Zuschauerin bei meinem Vater, dann selbst auf der Matte.

Mit dreieinhalb Jahren habe ich mein erstes Training bei der Ringerstaffel Sense besucht.

Was als spielerisches Hobby begann, wurde mit der Zeit zu meinem Fokus. Seit meinem zwölften Lebensjahr dreht sich bei mir alles um diesen Sport. Ringen fordert mich auf allen Ebenen – körperlich, technisch, taktisch und mental. Genau das fasziniert mich.

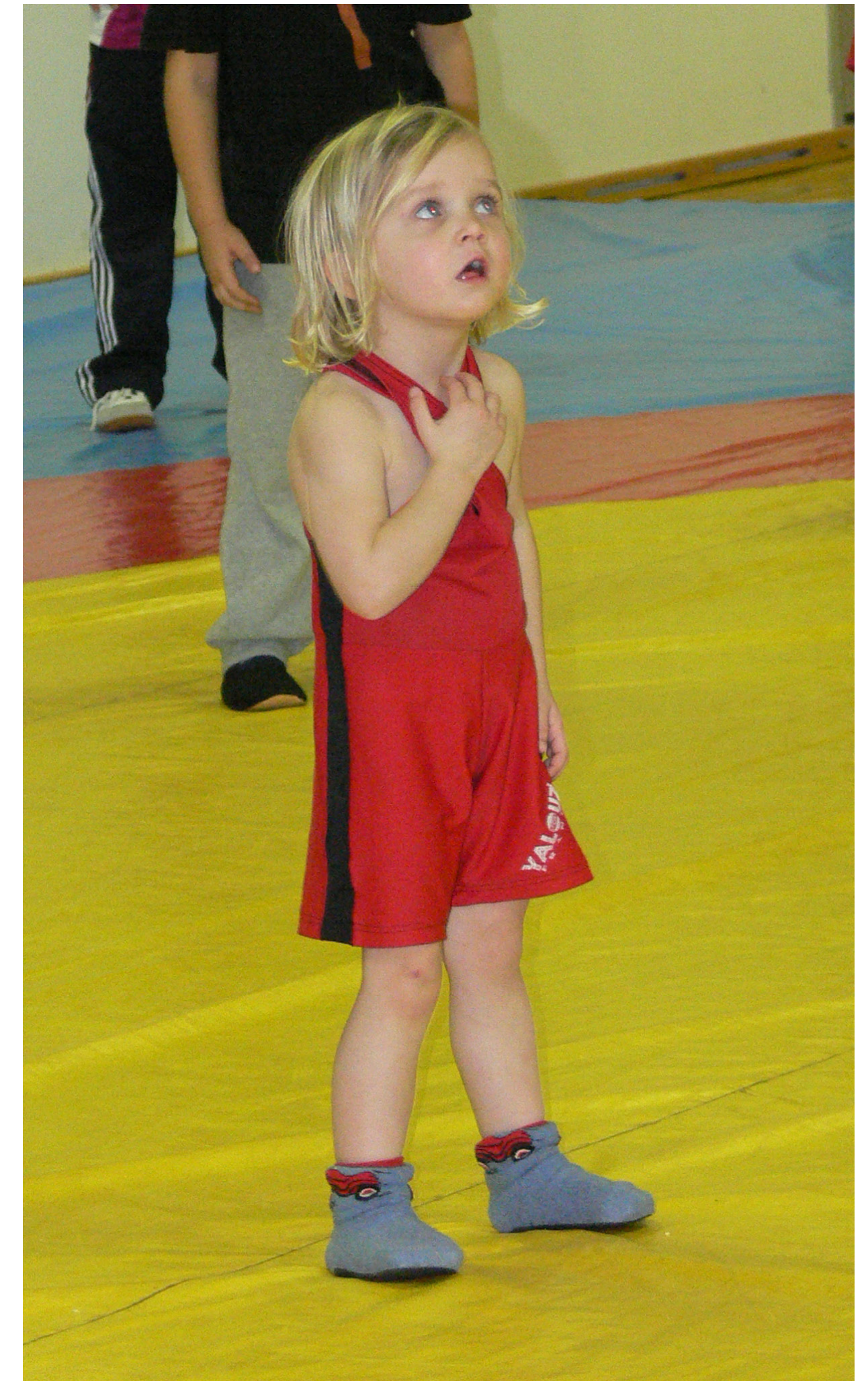
Seit 2019 bin ich Teil des Nationalkaders und konnte an Europa- und Weltmeisterschaften erste Erfahrungen und Erfolge sammeln. Um mich weiterzuentwickeln, habe ich früh entschieden, neue Wege zu gehen – mit 15 zog

ich nach Freiburg im Breisgau, um am Olympiastützpunkt mit internationalen Athletinnen zu trainieren.

Neben dem Sport habe ich mein Abitur abgeschlossen und die Spitzensport-Rekrutenschule in Magglingen absolviert.

Heute studiere ich und trainiere zehn Mal pro Woche. Mein Ziel ist es, mich im internationalen Ringkampf weiter zu etablieren – Schritt für Schritt, mit Ausdauer und klarem Fokus.

Ringen ist für mich mehr als ein Wettkampf. Es ist ein Teil meines Alltags – und meiner Geschichte.



«EGAL WIE HOCH DIE AMBITIONEN SIND – DAS LÄCHELN UND DIE FREUDE AM SPORT SIND IMMER DAS WICHTIGSTE. DARAN HAT SICH AUCH SEIT MEINEN ANFÄNGEN NICHTS VERÄNDERT UND ICH ERINNERE MICH JEDES MAL DARAN, WENN ES EINMAL NICHT NACH GANZ OBEN GEREICHT HAT.»



ERFOLGE



Schweizer Meisterschaften
9-fache Schweizermeisterin

Internationale Erfolge:

2019

2. Rang U17-Europameisterschaft

2021

3. Rang U17-Europameisterschaft

2. Rang U17-Weltmeisterschaft

2022

5. Rang U20-Europameisterschaft

2023

5. Rang U20-Europameisterschaft

5. Rang U20-Weltmeisterschaft

2024

2. Rang U20-Europameisterschaft

3. Rang U20-Weltmeisterschaft

1. Rang Militär-Weltmeisterschaft

2025

7. Rang U23-Europameisterschaft

9. Rang Elite-Europameisterschaft

3. Rang Militär-Weltmeisterschaft

3. Rang Poland Open

MEINE ZIELE



Kurzfristig möchte ich meine Leistungen bei nationalen und internationalen Turnieren weiter steigern. Dazu gehört, bei den Schweizermeisterschaften konstant vorne mitzurufen und bei Europa- und Weltmeisterschaften stabile Platzierungen zu erreichen.

Mittelfristig will ich mich im internationalen Vergleich etablieren und meine Kämpfe gegen die weltbesten Athletinnen auf Augenhöhe bestreiten. Dafür setze ich auf gezieltes Training, regelmässige internationale Trainingslager und die kontinuierliche Weiterentwicklung meiner Technik und mentalen Stärke.

Langfristig verfolge ich das Ziel, mich dauerhaft in der Weltspitze zu behaupten – mit dem klaren Fokus, mich für die Olympischen Spiele zu qualifizieren. Ich möchte zeigen, dass sich harte Arbeit, Geduld und Leidenschaft auszahlen und so den Frauenringkampf sichtbarer machen.





**„ERFOLG IST DAS RESULTAT VON
HARTER ARBEIT, DISZIPLIN UND GEDULD.“**

- Lara Gut-Behrami

SPONSOR WERDEN



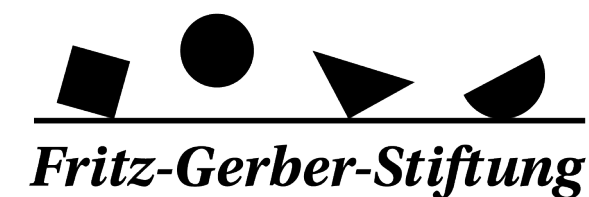
Spitzensport braucht nicht nur Training, Talent und Durchhalte-
willen – sondern auch Unterstützung. Als Ringerin im Nationalka-
der investiere ich täglich viel Zeit und Energie in meinen Weg. Trai-
ningslager, Turniere, Ausrüstung, Studium und Lebensunterhalt
sind Teil dieses Alltags – ein Aufwand, der ohne starke Partner im
Hintergrund kaum zu bewältigen ist.

Ich bin auf der Suche nach Menschen und Unternehmen, die an
Entwicklung glauben. Die den Weg begleiten möchten – nicht nur,
wenn Medaillen glänzen, sondern auch in den
Momenten dazwischen.

Ein Sponsoring ist bei mir keine klassische Werbefläche. Es ist
eine Partnerschaft auf Augenhöhe. Wer mich unterstützt, wird
Teil meines Weges – mit regelmässigen Einblicken, ehrlicher Kom-
munikation und echter Dankbarkeit.

Ob als Hauptsponsor, Unterstützerin im Hintergrund oder mit ei-
nem gezielten Beitrag: Jeder Schritt zählt. Und jeder Beitrag hilft,
diesen Weg weiterzugehen.

Ich freue mich über jede Kontaktaufnahme.



BUDGET



Das Frauenringen ist seit 2004 olympisch – und bis heute hat es noch keine Schweizerin geschafft, daran teilzunehmen. Mein Ziel ist es, genau das zu ändern: als erste Schweizer Ringerin bei den Olympischen Spielen zu starten.

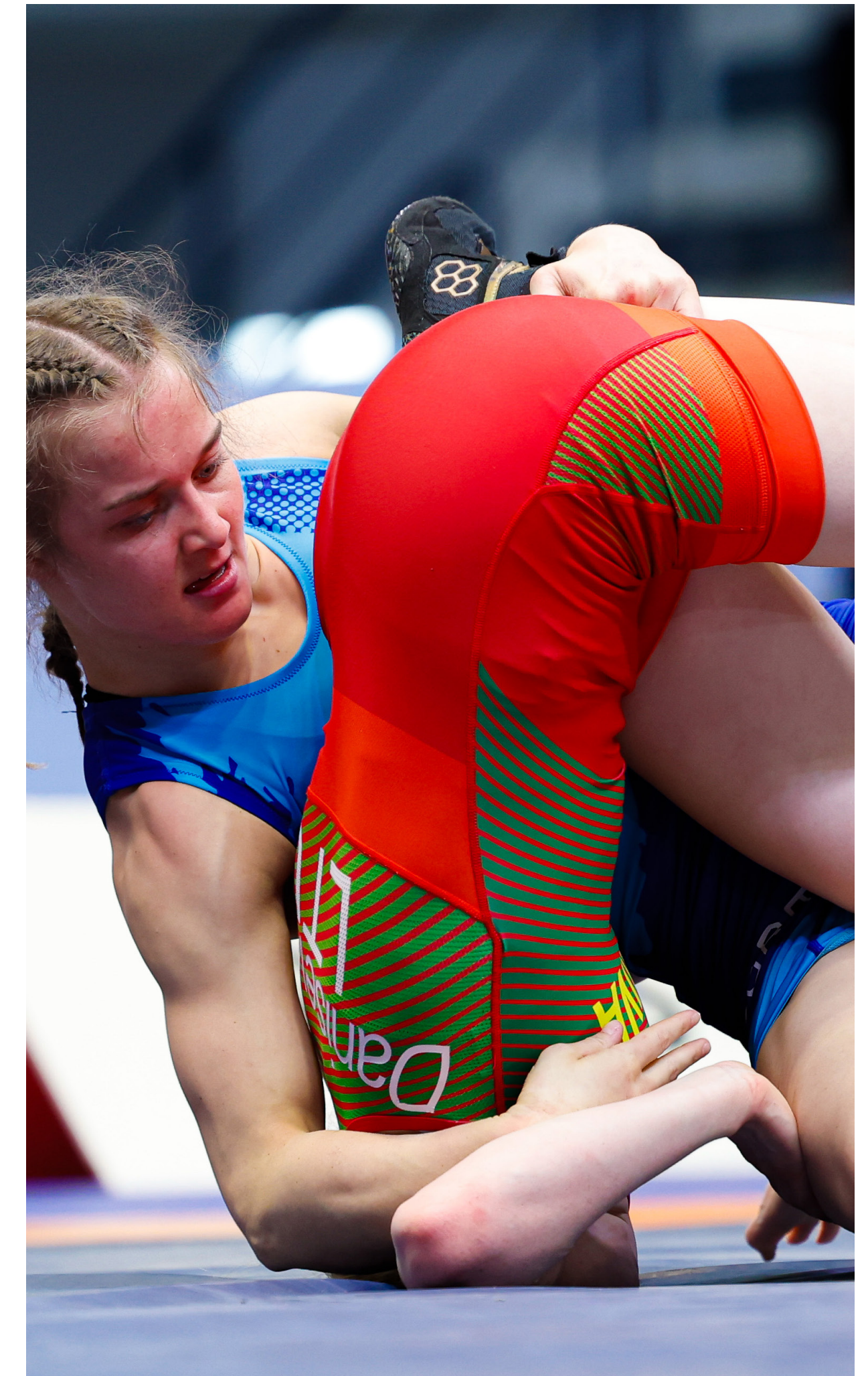
Um dieses Ziel zu erreichen, investiere ich jeden Tag Zeit, Mut, harte Arbeit, Schweiss und auch den Umgang mit Rückschlägen. Neben dem Training erfordert der Weg in die Weltspitze ein hohes Jahresbudget. Internationale Erfolge sind nur möglich, wenn ich regelmässig mit starken Sparringspartnerinnen aus aller Welt trainiere – und das bedeutet viele Reisen, Trainingslager und Wettkämpfe.

Hinzu kommen die Kosten für meine Wohnung in Freiburg im Breisgau, die Studiengebühren und die sportliche Grundausrüstung. All das lässt sich ohne Unterstützung kaum stemmen. Darum bin ich auf Sponsoren und Gönner ange-

wiesen, die junge Talente aus Überzeugung fördern.

Als Sponsor profitieren Sie von einer Logoplatzierung auf meiner Webseite, auf Wunsch von namentlicher Erwähnung in meinen Social-Media-Kanälen und von persönlichen Updates zu meinem sportlichen Weg – authentisch, direkt und nah dran.

Gemeinsam können wir Schweizer Ringsportgeschichte schreiben.



KOSTEN



Trainingslager	CHF 4'000.00
Turniere	CHF 4'500.00
Mental-Coaching Robert Bucheli	CHF 660.00
Personaltrainer Vitaperform Christoph Feyer	CHF 1'200.00
Lizenz	CHF 220.00
Ausrüstung	CHF 600.00
Ernährung	CHF 500.00
Leistungsdiagnostik/Ärztliche Kontrollen	CHF 520.00
Fahrtkosten ÖV Bus/Tram/Zug	CHF 4'000.00
Wohnungsmiete/Uni/Lebensunterhalt DE	CHF 15'000.00
Webseite	CHF 700.00
Budget 2025 7. Kaderjahr	CHF 31'900.00



**SPONSOR WERDEN?
KONTAKTIERE MICH GERNE
RINGEN@SVENJAJUNG.CH**